

Les Trésors Botaniques de l'île d'Aix



© Q.Auber/CARO

Carnet réalisé par Quentin Auber, stagiaire à la CARO (Pôle Biodiversité/Natura 2000)
Juin 2026



Située au cœur du site Natura 2000 Estuaire et Basse Vallée de la Charente et du Parc Naturel Marin de l'Estuaire de la Gironde et de la Mer des Pertuis, l'île est classée au titre des Espaces Naturels Sensibles du département et est intégrée au Grand site de France Estuaire de la Charente-Arsenal de Rochefort.

Elle possède une richesse et une diversité floristique insoupçonnée.

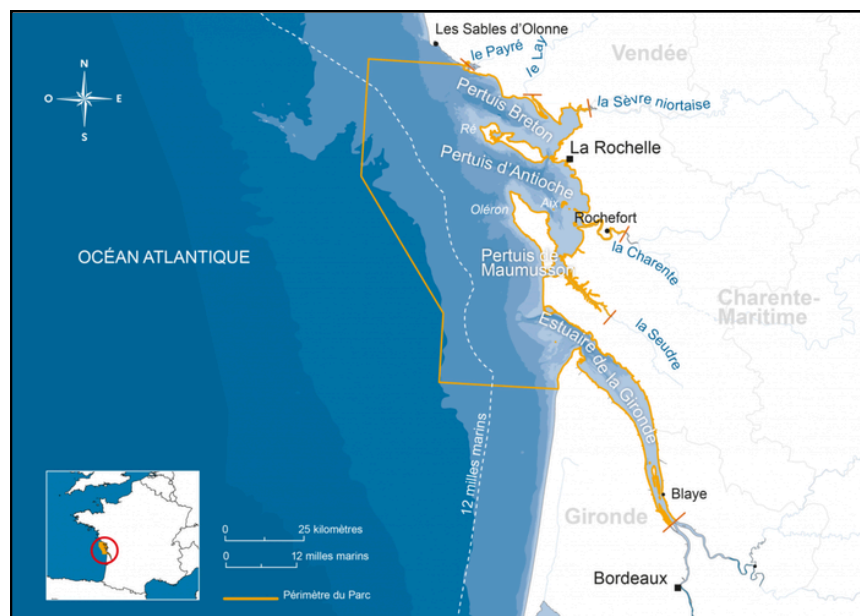
En effet, ses multiples habitats et ses paysages diversifiés illustrent parfaitement le patrimoine floristique local. Elle accueille notamment des espèces protégées à l'échelle nationale et/ou européenne au regard de la Directive Habitats Faune Flore du réseau européen Natura 2000.

Au total, ce sont plus de 500 espèces de plantes qui ont été recensées sur l'île.

Il est donc important, compte tenu de la patrimonialité de ces espèces et de l'importante fréquentation du site, de connaître la flore de l'île afin de mieux la protéger.

Toutefois, certaines espèces végétales introduites sur l'île peuvent avoir un impact néfaste sur la flore indigène ; c'est pourquoi, quelques espèces demandent des mesures de gestion spécifiques.

Ce carnet se concentre sur les espèces patrimoniales et particulièrement sensibles des habitats du bord de mer (pelouses arrière dunaire, dune, haut de plage, plage, pré salé et marine).



Périmètre du Parc Naturel Marin de l'Estuaire de la Gironde et de la Mer des Pertuis



Périmètre du site Natura 2000 Estuaire et Basse Vallée de la Charente



Carte des habitats de l'île d'Aix

SOMMAIRE



1

ESPECES PATRIMONIALES

- Fiches espèces



2

ESPECES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

- Fiches espèces



3

CONCLUSION

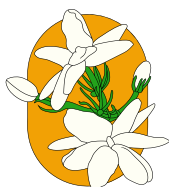
- Constat
- Solutions/alternatives

Légende

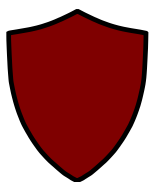
ESPECES PATRIMONIALES



Espèce protégée national et/ou régional (Poitou-Charentes)



Espèce déterminante ZNIEFF en Nouvelle Aquitaine



Statut de protection en Poitou-Charentes

ESPECES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

IMa

Espèce à impact majeur

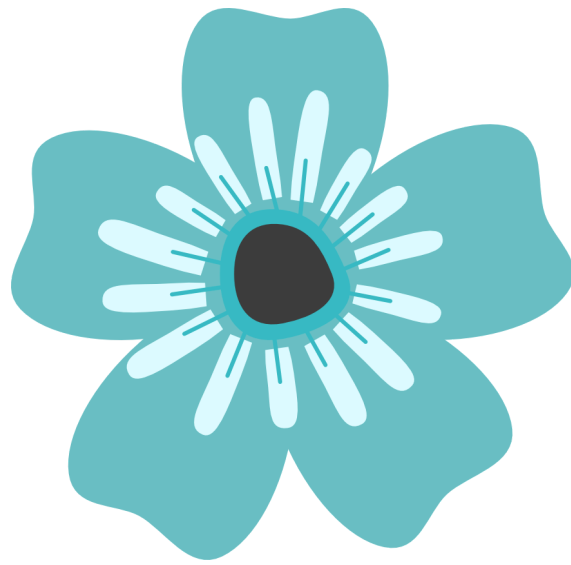
IMo

Espèce à impact modéré



**DECONSEILLE
DE PLANTER**

1/ Des Espèces Patrimoniales à présERVER



La plupart des espèces végétales présentes sur l'île possèdent un caractère patrimonial de part leur caractère indigène, de part les habitats spécifiques de l'île qu'elles occupent mais aussi, pour certaines, pour leur rareté à l'échelle nationale et/ou régionale (Poitou-Charentes).

Dans les friches littorales



© O. Nawrot

© INPN

ODONTITE DE JAUBERT

Odontites jaubertianus

famille : Orobranchaceae

feuilles : linéaires/pubescentes/entières ou à une paire de dents

fruits : capsule

floraison : mi août-mi octobre

Le saviez vous ?

Cette espèce est aussi appelée *Euphrasia jaubertiana*



niveau national



quasi-menacée (NT)



Dans les friches littorales



© A.TAPIERO/CARO



© A.TAPIERO/CARO

VESCE À FEUILLES DENTÉES

Vicia serratifolia

famille : Fabaceae

feuilles : ovales/dentées/pourpres terne

fruits : gousse/glabre

floraison : mars-juin

Le saviez vous ?

Cette espèce est non
tolérante à la salinité



En danger critique (CR)

Dans les haies de bord de mer



© INPN



© Y. Martin

ALAVERT A FEUILLES ETROITES

Phillyrea angustifolia

famille : Oleaceae

feuilles : étroites/linéaires/forme similaire
à celle de l'olivier

fruits : drupe globuleuse à noyau presque
ovale

floraison : mai-juin

Le saviez vous ?

L'une des grandes qualités de
cette plante est sa tolérance au
vent et aux embruns, en faisant
l'une des meilleures plantes de
haie de bord de mer



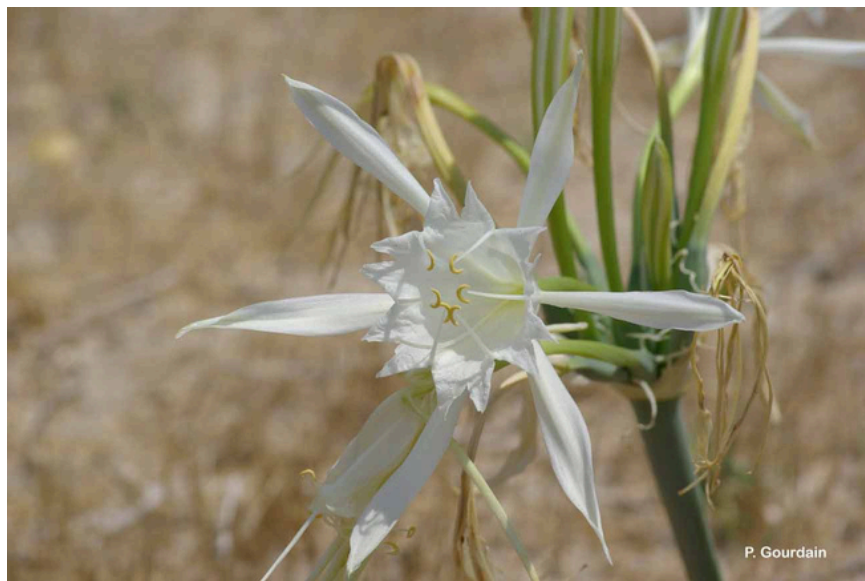
niveau régional



en danger (EN)



Sur les pelouses arrière-dunaires



© INPN



LIS MARITIME

Pancratium maritimum

famille : Amarillidaceae

feuilles : 3-6

/linéaires/larges/tordues/au sol

fruits : capsule

floraison : juillet-septembre

Le saviez vous ?

Le Lis de mer a la particularité de pouvoir s'enterrer plus profondément afin d'éviter son déchaussement ou bien d'allonger sa tige en cas de recouvrement trop important par le sable.



niveau régional



Vulnérable (VU)



Sur les pelouses arrière-dunaires



© B.BESSE/LPO FRANCE



© B.BESSE/LPO FRANCE

CUMIN COUCHE

Hypocotyle procumbens

famille : Papaveraceae

feuilles : étalées à terre/linéaires-élargies

fruits : capsules

floraison : mars-juin

Le saviez vous ?

On trouve la plus grosse station de Cumin Couché de la façade atlantique sur l'île d'Aix



vulnérable



Dans les dunes



©INPN



CRISTE MARINE

Crithmum maritimum

famille : Apiaceae

feuilles : charnues/glabres/se
terminent par 3 lobes

fruits : ovoïdes, spongieux/munis
de bandelettes

floraison : juillet-octobre

Le saviez vous ?

La forme de ses fruits rappelle les grains d'orge. Rien d'étonnant puisque *Crithmum* vient du grec "krithi" qui est le nom de l'orge.



préoccupation mineure (LC)



Dans les hauts de plage



J.-J. Milan

© INPN



© P. Rouveyrol

PANICAUT MARITIME

Eryngium maritimum

famille : Apiacées

feuilles : lobées/à dents épineuses

fruits : muni d'écaillés en pointe/akène

floraison : juin-septembre

Le saviez vous ?

Le Panicaut maritime a été choisi comme emblème du Conservatoire du Littoral.



préoccupation mineure (LC)



Sur la plage



© INPN



© Y. Martin

EUPHORBE DES DUNES

Euphorbia paralias

famille : Euphobiacées

feuilles : alternes/courtes/denses

fruits : capsule dépourvue de poils et granuleuse

floraison : mai-juin

Le saviez vous ?

En cas de sécheresse, ses feuilles se plaquent sur la tige pour limiter l'évaporation.



préoccupation mineure (LC)



Dans les prés salés



© H. TINGUY

© INPN



© H. TINGUY

ASPERGE MARITIME

Asparagus maritimus

famille : Asparagaceae

feuilles : plante à écailles/épaisses/
prolongées en éperon

fruits : baie rouge, du volume d'un gros pois

floraison : mai-juin

Le saviez vous ?

Comme tous les Asparagus, elle contient de l'acide aspartique et des composés soufrés bénéfiques pour la digestion.



niveau régional



quasi-menacée (NT)



Dans les prés salés



© A.TAPIERO/CARO

STATICE A FEUILLES OVALES

Limonium ovalifolium

famille : Plumbaginaceae

feuilles : souche épaisse/plus ou moins ovales/glabres/
vertes

fruits : capsule

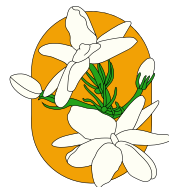
floraison : juin-septembre

Le saviez vous ?

Ces fleurs sont souvent associées à la mémoire et au souvenir en raison de leur longévité.



vulnérable (VU)



Dans les marais côtiers



© LÉNA./SLDLP

IRIS MARITIME

Iris spuria

famille : Iridaceae

feuilles : ovales/très velues

fruits : capsule surmontée d'une
couronne dentée

floraison : fin avril-mai

Le saviez vous ?

Iris vient du grec "iridos" qui
signifie arc en ciel.



niveau régional



quasi-menacée (NT)



Sous l'eau, un monde invisible insoupçonné



© INPN

ZOSTERE NAINE

Zostera noltii

famille : Zosteraceae

feuilles : en forme de ruban de couleur vert clair / 20cm de long/ avec 3 fines nervures parallèles

fruits : ovale/3mm de long

floraison : mai et septembre

Le saviez vous ?

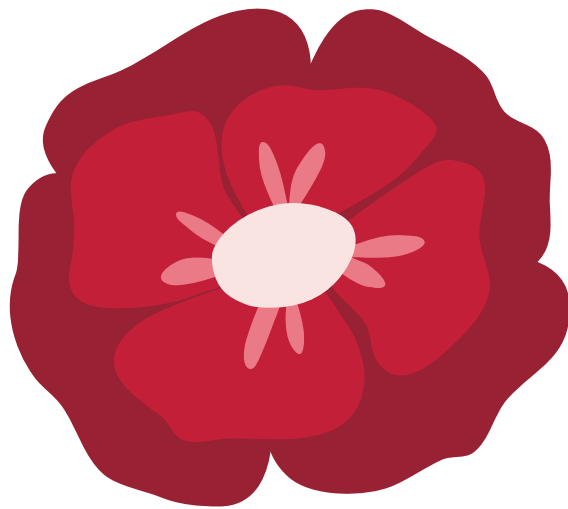
Grâce à leurs racines profondes, les zostères, plantes à fleurs sous marines, permettent de freiner l'érosion littorale. Elles sont sensibles à la clarté de l'eau.



en danger critique d'extinction
(CR)



2/Des Espèces Exotiques Envahissantes à éviter



D'autres espèces végétales présentes en grande quantité sur l'île (principalement dans les jardins ou au bord des chemins sont quant à elles néfastes pour la biodiversité locale). En effet, ce sont des espèces majoritairement importées pour leurs propriétés ornementales mais qui concurrencent les autres espèces locales en se multipliant très rapidement.

Il est donc important de faire attention aux choix d'utilisation des végétaux pour la culture ou l'ornement.

Sur les pelouses arrière-dunaires



© E.MAZAUBERT/IRSTEA



© A.TAPIERO/CARO

GRIFFE DE SORCIERE

Carpobrotus (genre)

famille : Aizoaceae

feuilles : feuilles vertes rougeâtres/
charnues/à 3 angles

fruits : charnue en forme de figue

floraison : mars-mai

Le saviez vous ?

Les Griffes de sorcière
forment d'épais tapis au
sol empêchant les
espèces pionnières
littorales et
patrimoniales de s'y
développer.



IMa

Sur les pelouses arrière-dunaires



© INPN

MUGUET DES PAMPAS

Salpichroa origanifolia

famille : Solanacées

feuilles : entières/simples/vertes/un peu pubescentes

fruits : baie blanc crème ovoïde

floraison : mai-octobre

Le saviez vous ?

En raison de la forme de ses fleurs, le Muguet des pampas est aussi appelé œuf de coq.



© F. Michalke



IMa

Dans les dunes mais pas que



© Y. Martin

© INPN



© A.-H. Paradis

AILANTE GLANDULEUX

Ailanthus altissima

famille : Anacardiaceae

feuilles : alternes composées

fruits : petite drupe

floraison : juillet-août

Le saviez vous ?

Toutes les parties de l'ailante glanduleux dégagent une odeur nauséabonde lorsqu'elles sont écrasées; c'est pourquoi cet arbre a été surnommé « frêne puant ».



IMa

Dans les dunes mais pas que



© R. Poncet

© INPN



© P. Rouveyrol

YUCCA SUPERBE

Yucca gloriosa

famille : Asparagaceae

feuilles : vertes bleutées/en forme de lames

fruits : longues capsules de couleur noire

floraison : mai-juillet

Le saviez vous ?

Leurs rhizomes sont riches en saponine. Ils sont utilisés traditionnellement par les Indiens comme savon



IMo

Dans les haies



© CARO

LYCIET DE BARBARIE

Lycium barbarum

famille : Solanacées

feuilles : vertes/peu épaisses/à nervures

secondaires visibles

fruits : baies ovales rouges-orangées

famille : brassicaceae

floraison : avril-septembre

Le saviez vous ?

Le Lyciet commun est
aussi appelé fruit du
bonheur pour ses vertus
médicinales



IMa

Dans les marais côtiers mais pas que



© Michel Garnier

© INPN

SENECON EN ARBRE

Baccharis halimifolia

famille : Asteraceae

feuilles : couleur vert tendre/dotées de trois dents à leur extrémité

fruits : akènes pourvus d'une aigrette à leur extrémité

floraison : juillet-août

Le saviez vous ?

Les pieds femelles peuvent
produire jusqu'à un million
de graines



© P. Gourdain



IMa

3/ Conclusion

Le maintien de l'île d'Aix comme une zone de quiétude pour la biodiversité passe par la connaissance de ce qui l'entoure.

Ainsi, que vous soyez de passage ou permanent, chacun se doit de préserver ces espèces à son échelle.

C'est pourquoi, des règles simples sont mises en place pour réduire notre impact (respect des sentiers, tenue des chiens en laisse, ramassage de ses déchets...).

D'autres mesures de protection plus complexes voient aussi le jour : c'est le cas de la création de zones de mise en défens pour la biodiversité, l'élimination d'espèces exotiques envahissantes ou la renaturation d'espaces naturels.

